

糖尿病に関する用語

| | |
|-------------------------|---|
| 糖尿病 | 血糖値が高い状態が続く病気 |
| 血糖値 | 血液中のブドウ糖の濃度(□□mg/dL) |
| ブドウ糖 | 食事で摂取した糖質が分解されたもの 細胞のエネルギー源となる物質 |
| HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) | ブドウ糖が結びついている ヘモグロビン(血色素)の割合 1~2か月間の平均血糖値を反映する |
| インスリン | すい臓から分泌されるホルモン 血糖値を下げる働きをするもの |
| ブドウ糖負荷試験 (OGTT) | 空腹時にブドウ糖液を飲んで、 2時間後までの血糖値の変化を調べる検査 2時間後血糖値が200以上は「糖尿病型」 |